



Rapport

01 jan 2022 till 28 jan 2022

Höjdpunkter i rapporten

01 jan 2022 till 28 jan 2022

Genomsnittligt blodtryck under denna period

Systoliskt: 133 mmHg | Diastoliskt: 85 mmHg

Din blodtrycksklassificering är:

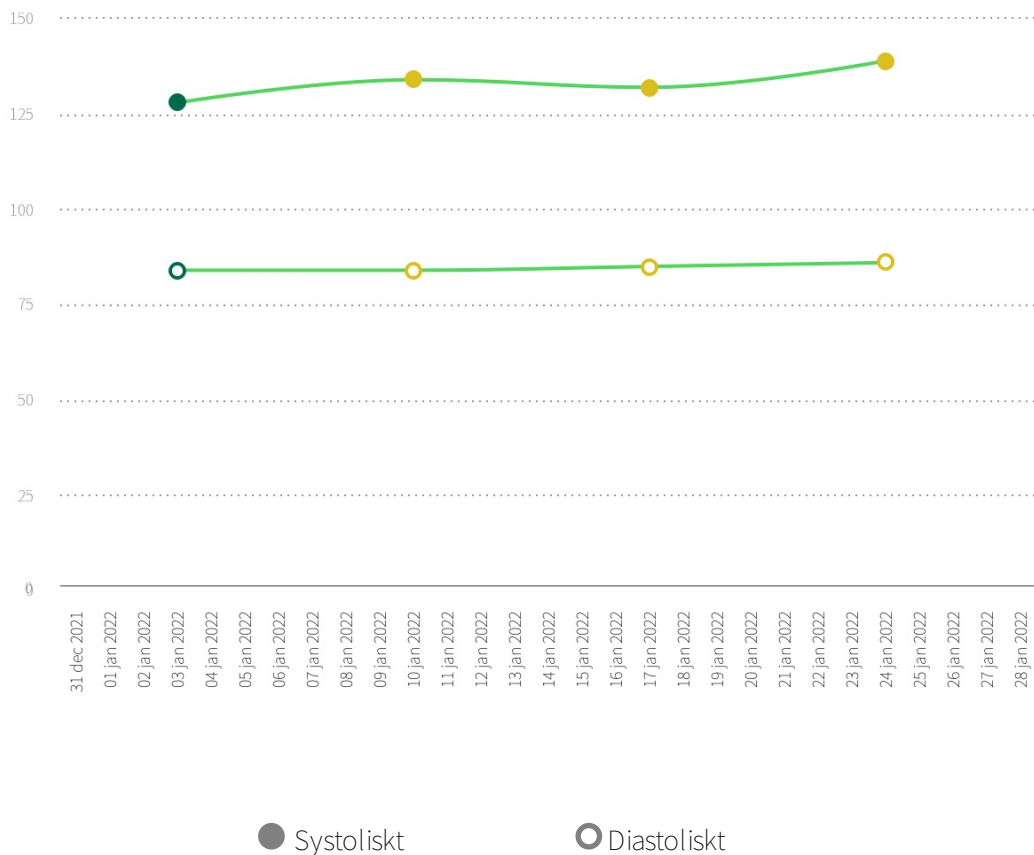
Högt normalt

Enligt ESC/ESH

Ditt blodtrycks- diagram

01 jan 2022 till 28 jan 2022

Anmärkning: Värdet per dag är genomsnittet för alla värden från denna dag



Du har tagit ditt blodtryck 8 gång(er) på 4 dag(ar)

Förklaring av dina värden



Systoliskt
(övre värde)



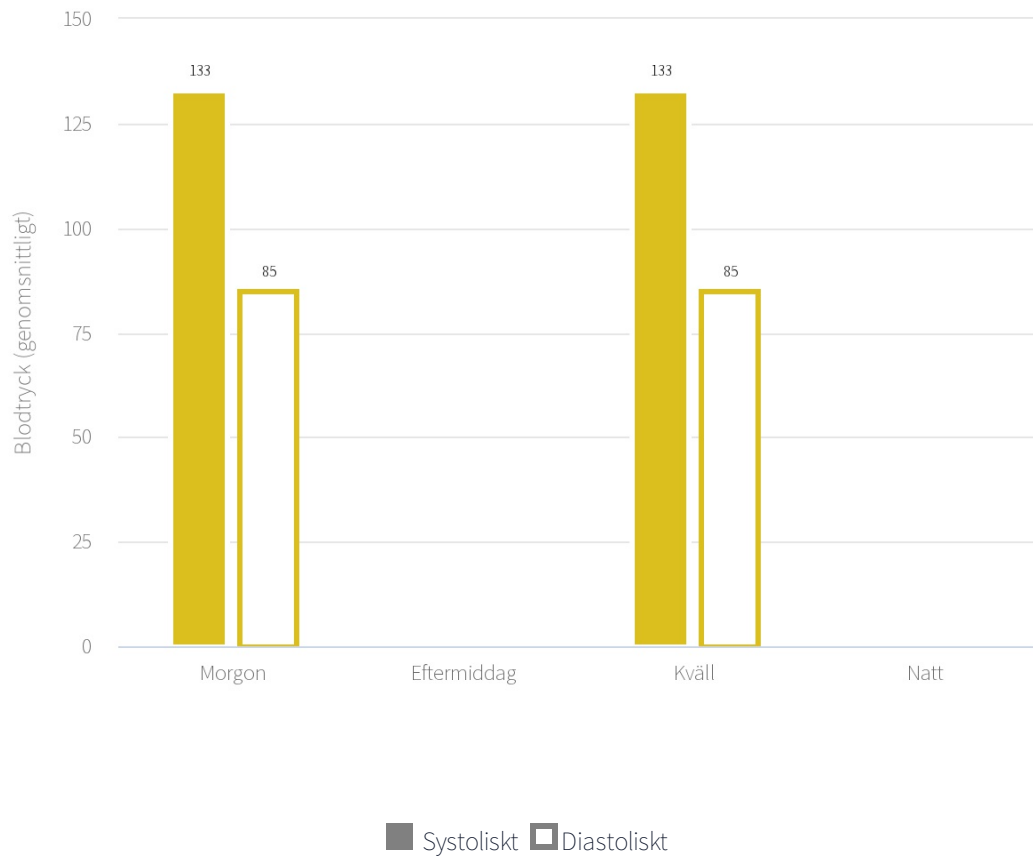
Diastoliskt
(nedre värde)

Optimalt	<120	och	<80
Normalt	120-129	och / eller	80-84
Högt normalt	130-139	och / eller	85-89
Hypertoni, grad 1	140-159	och / eller	90-99
Hypertoni, grad 2	160-179	och / eller	100-109
Hypertoni, grad 3	≥ 180	och / eller	≥ 110
Isolerad systolisk hypertoni	≥ 140	och	<90

Ställ aldrig diagnos och behandla dig aldrig själv baserat på ditt blodtrycks-
värde. Konsultera ALLTID din läkare

Genomsnittliga blodtrycksindikatorer olika tider på dygnet

01 jan 2022 till 28 jan 2022



Morgon: 06:00 AM till 11:59 AM **Eftermiddag:** 12:00 PM till 05:59 PM

Kväll: 06:00 PM till 11:59 PM **Natt:** 12:00 AM till 05:59 AM

Mellan 01 jan 2022 - 28 jan 2022, var det genomsnittliga antalet blodtrycksvärden i Morgon som lägst, medan det genomsnittliga antalet blodtrycksvärden i Morgon, Kväll var som högst

	Upptäckt		Ej OK
	Oregelbundet hjärtslag upptäcktes		Kroppsrörelse
	Möjlig Afib		Manschettanpassning
	Positioneringsindikator		för hög
	för låg		

Dina blodtrycksvärden

Datum	Tid	Systoliskt (mmHg)	Diastoliskt (mmHg)	Puls (slag/min)					Mätläge		Enhet
24 jan 2022	19:00	136	84	59							-
24 jan 2022	09:00	141	88	68							-
Anmärkningar : Hjärtklappning på morgonen. Lite ont i huvudet med det släppte efter morgonfika.											
17 jan 2022	19:00	129	84	55							-
17 jan 2022	10:52	135	86	63							-
10 jan 2022	19:00	135	84	61							-
10 jan 2022	09:00	132	83	54							-
03 jan 2022	19:00	131	86	58							-
03 jan 2022	09:00	125	81	55							-
Anmärkningar : Sov dåligt. Två koppar kaffe till frukost.											

Din registrerade viktinformation

Datum	Tid	Vikt (Kg)	BMI	Kategori				
24 jan 2022	09:15	85.00	0.0	Undervikt	-	-	-	-
17 jan 2022	09:15	86.00	0.0	Undervikt	-	-	-	-
10 jan 2022	09:15	86.00	0.0	Undervikt	-	-	-	-
03 jan 2022	09:15	88.00	0.0	Undervikt	-	-	-	-